

Aufwärmverfahren der Tiefkühlmahlzeiten

Die Mahlzeiten sollten in der Mikrowelle erwärmt werden. Die Mahlzeiten müssen mit der Plastikverpackung erwärmt werden, **die Plastik-Verpackung sollte erst nach dem Aufwärmen vor dem Patienten/Gast entfernt werden.**

Ungefähre Aufwärmzeit in der Mikrowelle * bei 900Watt Hauptgang / 600 Watt bei Suppen:

Suppe 4-5 Minuten

Hauptgang 6-7 Minuten

Wenn der Boden der Schalen heiss ist, sollte die Mahlzeit servierbereit sein. Sofern sich während der Aufwärmphase der Plastiksack aufbläht, die Türe der Mikrowelle öffnen bzw. Aufwärmphase unterbrechen und warten bis der Plastiksack zusammenschrumpft um dann wieder mit dem Aufwärmen weiterzufahren.

Die Mahlzeiten sollten nicht in Industriemikrowellenöfen aufgewärmt werden, da es die Plastikverpackung um die Schale herum zerreist.

Sofern keine Haushalts-Mikrowelle zur Verfügung steht, könnte man die Mahlzeiten auch im Kombisteamer aufwärmen. Es wurden Test durchgeführt zum Aufwärmen im Kombisteamer, jedoch musste man feststellen, dass die Aufwärmphase bedeutend länger und aufwendiger war.

Die Mahlzeit 40 Minuten vor Gebrauch aus dem Tiefkühler nehmen und draussen antauen lassen. Anschliessend während 40 Minuten bei 85° C mit Dampf im Kombisteamer wärmen. **Die Plastik-Verpackung sollte erst nach dem Aufwärmen vor dem Patient/Gast entfernt werden.**