

Inhaltsstoffe der KOHMEAL Mahlzeiten

Die Inhaltsstoffe entsprechend den Mahlzeiten, welche im Angebot von Kohmeal sind

Suppen:

- 1a Gemüsesuppe
- 6a Fidelisuppe mit Gemüsewürfel
- 8a Karotten-Ingwercreme Suppe
- 1c Bouillon mit Gemüsestreifen und kleinen Mazzen-Chlössli
- 2c Tomatensuppe
- 3c Minestrone
- 1f stärkende Gemüsebouillon ohne Einlage

Milchige Hauptspeisen:

- 3b Gemüseteller, Kartoffelgratin
- 4b Penne-Napoli
- 6b Lachssteak mit Senfsauce, Pilawreis und Gemüse
- 8b Orientalisches Gemüsecurry mit Couscous
- 9b Pasta Primavera

Fleischige Hauptspeisen:

- 1d Pouletschenkel mit Kartoffelkiegel und Gemüse
- 2d Pasta Bolognese
- 3d Fleischhacksteak, Kartoffelstock, Saisongemüse
- 7d Züri Geschnetzeltes, Nudeln und
- 8d Rindsgulasch, Spätzli und grüne Bohnen

Parve Dessert:

- 1e Schokoladencake
- 2e Apfelmus
- 6c Schokoladenparfait
- 8e hausgemachtes Zitronensorbet

Postoperative Mahlzeiten:

- 1g Kartoffelschnee, Zuchetti, Karotten
- 2g Fleischbouillon mit Fideli Einlage und Pouletstückchen

Inhaltsstoffe Suppen parve der KOHMEAL Mahlzeiten

1a Gemüsesuppe

Zutaten: Wasser, Gemüse 31% (Karotten (Schweiz, Italien), Zucchetti (Schweiz, Spanien, Italien), Kartoffeln, Zwiebeln, Bouillon (mit Geschmacksverstärker: E621, modifizierter Kartoffelstärke und **Sellerie**), Kochsalz, Gewürze

6a Fidelisuppe mit Gemüsewürfel

Wasser, Gemüse 18% (Karotten (Schweiz, Italien), Lauch (Schweiz), **Sellerie** (Schweiz), Teigwaren 9%, (**Hartweizengriess**), Bouillon (mit Geschmacksverstärker: E621, modifizierter Kartoffelstärke und **Sellerie**), Pfeffer

8a Karotten-Ingwercreme Suppe

Wasser, Karotten 31%, Bouillon (Speisesalz, Geschmacksverstärker: E621, modifizierte Stärke, Hefeextrakt, Sonnenblumenöl, Zwiebeln, Gewürze (enthält **Sellerie**), Lauch, Petersilie), Lauch, Zwiebeln, Ingwer 1.5%, Rapsöl, **Sellerieknolle**, Pfeffer.

1c Bouillon mit Gemüsestreifen und kleinen Mazzen-Chlössli

Wasser, Mazze Klösschen 20% (**Eier**, Mazzemehl (**Weizenmehl**), Margarine (Pflanzenöl, gehärtetes Fett, Wasser, Lecithin, Säuerungsmittel, Farbstoff) Backpulver (Backtriebmittel: Natriumdiphosphat, Natriumhydrogencarbonat, Maisstärke), Kochsalz, Pfeffer), Gemüse 16%, (Karotten (Schweiz, Italien), Lauch (Schweiz), **Sellerie** (Schweiz), Bouillon (mit Geschmacksverstärker: E621, modifizierter Kartoffelstärke und **Sellerie**), Pfeffer

2c Tomatensuppe

Wasser, Tomaten mit Saft 43% (Tomaten, Tomatensaft, Säuerungsmittel: E330), **Sellerie** (Schweiz), Karotten (Schweiz, Italien), Tomatenpüree (x%), Zwiebeln, Bouillon (mit Geschmacksverstärker: E621, modifizierter Kartoffelstärke und **Sellerie**), Olivenöl, Kochsalz, Kräuter, Gewürze

3c Minestrone

Wasser, Gemüse 27% (Bohnen (Schweiz), Karotten (Schweiz, Italien), **Sellerie** (Schweiz), Kartoffeln (Schweiz, Italien), Erbsen (Schweiz, EU), Borlottibohnen (Kanada), Lauch (Schweiz), Zucchetti (Schweiz, Spanien, Italien), Tomaten (Schweiz, Spanien), Tomaten mit Saft 16% (Tomaten, Tomatensaft, Säuerungsmittel: E330), Teigwaren 5% (**Hartweizengriess**, **Vollei**), Bouillon (mit Geschmacksverstärker: E621, modifizierter Kartoffelstärke und **Sellerie**), Kochsalz, Pfeffer

1f Stärkende Gemüsebouillon ohne Einlage

Wasser, Bouillon (mit Geschmacksverstärker: E621, modifizierte Kartoffelstärke und **Sellerie**)

Inhaltsstoffe Hauptgang milchig der KOHMEAL Mahlzeiten

3b Gemüseteller, Kartoffelgratin

Gemüse 54% (Tomaten (Schweiz, Spanien), Zucchini (Schweiz, Spanien, Italien), Karotten (Schweiz, Italien), **Sellerie** (Schweiz), Peperoni (Niederlande, Spanien), Bohnen (Schweiz), Kohlrabi (Schweiz, Spanien, Italien), Fenchel (Schweiz, Italien), Lauch (Schweiz)), Kartoffeln (Land) 27%, Sauce (**Vollmilch**, **Weizenmehl**, **Butter**, Kochsalz, Bouillon (mit Geschmacksverstärker: E621, modifizierter Kartoffelstärke und **Sellerie**), Gewürze), **Reibkäse**, Margarine (Pflanzenöl, gehärtetes Fett, Wasser, Lecithin, Säuerungsmittel, Farbstoff), Tomatensaft, Olivenöl, Kräuter und Gewürze.

4b Penne-Napoli

Tomatensauce 40% (Tomaten mit Saft 60% (Tomaten, Tomatensaft, Säuerungsmittel: E330), Wasser, Tomatenpüree 3%, Zwiebeln, Olivenöl, Knoblauch, Bouillon (mit Geschmacksverstärker: E621, modifizierter Kartoffelstärke und **Sellerie**), Kochsalz, Kräuter, Zucker), Teigwaren 36% (**Hartweizengriess**, **Vollei**), Zucchettblumen, Tomaten, Karotten, **Reibkäse**, Kochsalz.

6b Lachssteak mit Senfsauce, Pilawreis und Gemüse

Lachs 28% (Salmo salar), Reis gekocht 26% (Wasser, Reis), Sauce (Wasser, Rotwein, **Sellerie**, Auberginen, Lauch, Tomatenmark, Karotten, Zwiebeln, Speisesalz, Pfeffer), Fenchel 13%, Tomaten 9%, Weisswein, Zwiebeln, jodiertes und fluoridiertes Speisesalz, Weizenmehl geröstet (**Weizenmehl**, Margarine (enthält **Sojaöl**, Emulgator: E322 aus **Soja**)), Kräuter, Bouillon (Speisesalz, Geschmacksverstärker: E621, modifizierte Stärke, Hefeextrakt, Sonnenblumenöl, Zwiebeln, Gewürze (enthält **Sellerie**), Lauch, Petersilie), Rapsöl, Dill, **Senf**, Margarine (enthält **Sojaöl**, Emulgator: E322 aus **Soja**), Pfeffer

8b Orientalisches Gemüsecurry mit Couscous

Karotten (Schweiz, Italien), **Sellerie** (Schweiz), Zucchini (Schweiz, Italien, Spanien), Auberginen (Schweiz, Spanien), Peperoni (Niederlande, Spanien), Lauch (Schweiz), **Hartweizengriess**, Kokosmilch, Wasser, Bouillon (mit Geschmacksverstärker: E621, modifizierter Kartoffelstärke und **Sellerie**), Karotten, Zucchettblumen, Olivenöl, Gewürze (mit **Senfkörnern**), Kochsalz

9b Pasta Primavera

Dinkel-Eierteigwaren gekocht 40% (Wasser, **Dinkelmehl**, **Eier**, jodiertes und fluoridiertes Speisesalz), Zucchini-Blüten 14%, Zucchini 12%, Tomaten geschält 12% (Tomaten, Tomatensaft), Auberginen 9%, Tomaten 3%, Karotten 3%, Pfälzer Karotten 3%, **Käse**, Tomatenpüree, Zwiebeln, Olivenöl, Basilikum, Knoblauch, Bouillon (Speisesalz, Geschmacksverstärker: E621, modifizierte Stärke, Hefeextrakt, Sonnenblumenöl, Zwiebeln, Gewürze (enthält **Sellerie**), Lauch, Petersilie), jodiertes und fluoridiertes Speisesalz, Kräuter, Zucker

Inhaltsstoffe Hauptgang fleischig der KOHMEAL Mahlzeiten

1d Pouletschenkel mit Kartoffelkiegel und Gemüse

Sauce (Wasser, Rotwein, **Sellerie**, Lauch, Rinderknochenextrakt, Tomatenmark, Karotten, Zwiebeln, Speisesalz, Pfeffer), Pouletfleisch 20%, Kartoffelzubereitung 20% (Kartoffeln, **Eier**, Rapsöl, Zwiebelgranulat, Knoblauchgranulat, Speisesalz, Pfeffer), Rotwein (enthält **Sulfite**), Karotten 9%, Pfälzer Karotten 9%, Zucchini 3%, Auberginen 3%, Peperoni 3%, Tomatenpüree, Margarine (enthält **Sojaöl**, Emulgator: E322 aus **Soja**), jodiertes und fluoridiertes Speisesalz

2d Pasta Bolognese

Hackfleisch-Gemüsesauce 36% (Rindshackfleisch 50%, Gemüse 25% (Karotten (Schweiz, Italien), **Sellerie** (Schweiz), Lauch (Schweiz)), Rotwein, Tomatenpüree 8%, Bouillon (mit Geschmacksverstärker: E621, modifizierter Kartoffelstärke und **Sellerie**) Rapsöl, Gewürze, Kochsalz, Kräuter), Teigwaren 36% (**Hartweizengriess**, Kochsalz), Tomaten, Zucchettiblumen, Karotten, Gemüse (Karotten, Lauch, **Sellerie**), Olivenöl, Kräuter.

3d Fleischhacksteak, Kartoffelstock, Saisongemüse

Kartoffelpüree 34% (Kartoffeln (Schweiz, Italien) 88%, **Sojamilch**, Margarine (Pflanzenöl, gehärtetes Fett, Wasser, Lecithin, Säuerungsmittel, Farbstoff), Kochsalz, Muskat), Rindshackfleischerzeugnis 24% (Rindshackfleisch (Frankreich) 52%, Brot (**Weizenmehl**, Hefe), Weisswein, **Sojamilch**, **Vollei**, Karotten, **Sellerie**, Zwiebeln, Kräuter, Gewürze, **Senf**, Bouillon (mit Geschmacksverstärker: E621, modifizierter Kartoffelstärke und **Sellerie**), Kochsalz), Gemüse 22% (Karotten (Schweiz, Italien), Zucchini (Schweiz, Spanien, Italien), Peperoni (Niederlande, Spanien), Lauch (Schweiz), **Sellerie** (Schweiz)), Sauce (Wasser, Rotwein, **Sellerie**, Lauch, Rinderknochen, Tomatenmark, Karotten, Zwiebeln, Gewürze).

7d Züri Geschnetzeltes, Nudeln, Karotten

Eierteigwaren gekocht 23% (Wasser, **Hartweizengriess**, **Eier**, jodiertes und fluoridiertes Speisesalz), Kalbfleisch 20%, Karotten 17%, Sauce (Wasser, Rotwein, **Sellerie**, Lauch, Rinderknochenextrakt, Tomatenmark, Karotten, Zwiebeln, Speisesalz, Pfeffer), Champignons 7%, Weisswein (enthält **Sulfite**), **Weizenmehl** geröstet (Weizenmehl, Margarine (enthält **Sojaöl**, Emulgator: E322 aus **Soja**)), Sojazubereitung (Sojagetränk (Wasser, geschälte **Sojabohnen**), Sonnenblumenöl, Reis, Emulgator: E322 aus **Soja**, Stabilisator: E412, Meersalz), Margarine (enthält **Sojaöl**, Emulgator: E322 aus **Soja**), Rapsöl, Zwiebeln, jodiertes und fluoridiertes Speisesalz, Zucker, Bouillon (Speisesalz, Geschmacksverstärker: E621, modifizierte Stärke, Hefeextrakt, Sonnenblumenöl, Zwiebeln, Gewürze (enthält **Sellerie**), Lauch, Petersilie), Pfeffer

8d Rindsgulasch, Spätzli und grüne Bohnen

Rindfleisch 23%, Sauce (Wasser, Rotwein, **Sellerie**, Lauch, Rinderknochenextrakt, Tomatenmark, Karotten, Zwiebeln, Speisesalz, Pfeffer), Spätzli gekocht 17% (Wasser, **Weizenmehl**, **Eier**, Rapsöl, Speisesalz, Muskat), Bohnen 14%, Tomatensauce (Tomaten geschält (Tomaten, Tomatensaft), Wasser, Tomatenpüree, Zwiebeln, Knoblauch, Olivenöl, Bouillon (Speisesalz, Geschmacksverstärker: E621, modifizierte Stärke, Hefeextrakt, Sonnenblumenöl, Zwiebeln, Gewürze (enthält **Sellerie**), Lauch, Petersilie), Speisesalz, Kräuter, Zucker), Rotwein (enthält **Sulfite**), Zwiebeln, Paprika, Peperoni, **Weizenmehl** geröstet (Weizenmehl, Margarine (enthält **Sojaöl**, Emulgator: E322 aus **Soja**)), Rapsöl, Bouillon (Speisesalz, Geschmacksverstärker: E621, modifizierte Stärke, Hefeextrakt, Sonnenblumenöl, Zwiebeln, Gewürze (enthält **Sellerie**), Lauch, Petersilie), jodiertes und fluoridiertes Speisesalz, Knoblauch

Inhaltsstoffe Dessert parve der KOHMEAL Mahlzeiten

1e Schokoladencake

Eier, Schokolade 15% (Zucker, Kakaomasse, Kakaobutter, Emulgator: **Sojalecithin**, Vanille), **Haselnüsse**, Zucker, Rapsöl, Backmarmelade (Zucker, Glukosesirup, Aprikosen, Geliermittel E440, Säuerungsmittel: E330, Rapsöl, Festigungsmittel: E331, E333, Konservierungsstoff: E202, Farbstoff: E160a, Aprikosenaroma), **Weizenmehl**, Margarine (Pflanzenöl, gehärtetes Fett, Wasser, Lezithin, Säuerungsmittel), Farbstoff, Kirsch.

2e Apfelmus

Äpfel (Schweiz) 96 %, Süssmost (Apfelsaft, Birnensaft)

6c Schokoladenparfait

pflanzliches Rahmanalog (Zucker, Palmöl, Glukosesirup, Stabilisator: E331, E339, E401, E460, E464, E466, Emulgatoren: E322, E435, E471, E475, E481, Kochsalz, Farbstoff: E160a, Aromen), **Vollei**, Schokolade 15% (Zucker, Kakaomasse, Kakaobutter, Emulgator: **Sojalecithin**, Vanille), Wasser, Zucker, **Eigelb**, Schokoladespäne 3% (mit Emulgator: **Sojalecithin** und natürlichem Aroma), Kirsch.

8e hausgemachtes Zitronensorbet

Zitronensaft, Wasser, Zucker, Orangensaft, Glucose, Vodka, Xanthan (E415)

Inhaltsstoffe postoperative Mahlzeiten

1g Kartoffelschnee, Zucchini, Karotten

Gemüse 66% (Karotten (Schweiz, Italien), Zucchini (Schweiz, Spanien, Italien)), Kartoffelpüree 34% (Kartoffeln (Schweiz, Italien) 87%, **Sojamilch**, **Sojarahm**, Margarine (Pflanzenöl, gehärtetes Fett, Wasser, Lezithin, Säuerungsmittel, Farbstoff), Kochsalz, Muskat)

2g Fleischbouillon mit Fideli Einlage und Pouletstückchen

Wasser, Pouletbrust 18% (Frankreich), Teigwaren 12% (**Hartweizengriess**, Kochsalz), Gemüse 9% (Karotten (Schweiz, Italien), Lauch (Schweiz), **Sellerie** (Schweiz)), Bouillon (mit Geschmacksverstärker: E621, modifizierter Kartoffelstärke und **Sellerie**).